

**Lees deze bijsluiter zorgvuldig door, want deze bevat belangrijke informatie voor u. Dit geneesmiddel is verkrijgbaar zonder doktersvoorschrift (recept), voor de behandeling van een milde aandoening waarbij advies van een arts niet noodzakelijk is. Toch blijft het belangrijk om Canesten skin zorgvuldig te gebruiken om een goed resultaat te bereiken.**

- Bewaar deze bijsluiter, het kan nodig zijn om deze nogmaals door te lezen.
- Vraag uw apotheker om meer informatie of advies indien nodig
- Raadpleeg uw arts indien de verschijnselen verergeren of binnen 14 dagen niet verbeteren.

*Inhoud van deze bijsluiter*

1. Wat is Canesten skin en waarvoor wordt het gebruikt?
2. Wat u moet weten voordat u Canesten skin gebruikt
3. Hoe wordt Canesten skin gebruikt?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u Canesten skin?

## CANESTEN SKIN, crème 10 mg/g

Werkzaam bestanddeel: clotrimazol.

Andere bestanddelen (hulpstoffen):

sorbitansteeraat (E491), polysorbaat 60 (E435), cetylstearylalcohol, cetylpalmitaat, 2-octyldodecanol, benzylalcohol, water.

Registratiehouder: Bayer B.V., Energieweg 1, 3641 RT Mijdrecht,  
Voor inlichtingen: Bayer Consumer Care, Postbus 80, 3640 AB Mijdrecht

In het register ingeschreven onder RVG 06515.

### 1. Wat is Canesten skin en waarvoor wordt het gebruikt?

Canesten skin is een crème die wordt toegepast bij bepaalde schimmel- of gistinfecties van de huid. U herkent deze door jeuk, rode kleur, schilfers of blaasjes op de huid. Canesten skin bevat als werkzaam bestanddeel clotrimazol. Clotrimazol is een stof, die in staat is de groei van veelvoorkomende schimmels en gisten te remmen of deze te doden. Canesten skin crème is verkrijgbaar in een verpakking met een tube van 30 gram.

Canesten skin crème wordt gebruikt bij huidinfecties die veroorzaakt zijn door bepaalde schimmel- of gistsoorten. De meest voorkomende veroorzakers zijn:

- Candida soorten  
Gistachtige schimmels die normaal op de huid aanwezig zijn en onder bepaalde omstandigheden klachten veroorzaken.
- Dermatofyten  
Dit zijn huidschimmels die hoornstof (keratine) in de huid aantasten.
- Malassezia furfur  
Een schimmel die afschilfering en verkleuring van de huid kan veroorzaken (verwekker van de aandoening genaamd Pityriasis versicolor).

### 2. Wat u moet weten voordat u Canesten skin gebruikt

#### Gebruik Canesten skin niet

wanneer u overgevoelig bent voor clotrimazol of één van de overige bestanddelen van dit product (zie de samenstelling van Canesten skin).

#### Wees extra voorzichtig met Canesten skin

wanneer u overgevoelig bent voor cetylstearylalcohol, omdat deze stof als hulpstof in de crème is verwerkt (zie de rubriek *Belangrijke informatie over enkele bestanddelen van Canesten skin*). Raadpleeg uw arts als deze waarschuwing voor u van toepassing is, of dat in het verleden is geweest.

#### Zwangerschap

Canesten skin kan, voor zover bekend, zonder gevaar voor de vrucht overeenkomstig de aangegeven dosering worden gebruikt tijdens de zwangerschap. Vraag altijd uw arts of apotheker om advies voordat u een geneesmiddel inneemt/gebruikt.

#### Borstvoeding

Er zijn, voor zover bekend, geen bezwaren tegen toepassing tijdens het geven van borstvoeding, mits toegepast volgens de aanwijzingen voor het gebruik. Zorg er wel voor dat de baby geen crème in of om de mond kan krijgen. Vraag altijd uw arts of apotheker om advies voordat u een geneesmiddel inneemt/gebruikt.

#### Belangrijke informatie over enkele bestanddelen van Canesten skin

De crème bevat cetylstearylalcohol. Dit kan plaatselijke huidreacties veroorzaken (bijv. contactdermatitis).

#### Gebruik van Canesten skin in combinatie met andere geneesmiddelen

Er zijn geen wisselwerkingen van dit product met andere geneesmiddelen bekend.

### 3. Hoe wordt Canesten skin gebruikt?

Behandel de aangedane huid tweemaal per dag. U herkent deze door jeuk, rode kleur, schilfers of blaasjes op de huid. Was eerst de huid en verwijder loszittende huidschilfers. Droog de huid goed af. Gebruik hierbij een schone handdoek. Breng Canesten skin dun aan op de aangedane huid en smeer deze uit.

Als u bemerkt dat Canesten skin te sterk of juist te weinig werkt, raadpleeg dan uw arts of apotheker.

#### Hoe lang moet Canesten skin worden gebruikt?

In het algemeen zullen de klachten na 3 tot 4 weken verdwenen zijn. Om de schimmels of gisten uit de diepere huidlagen te laten verdwijnen, is het belangrijk de behandeling niet te onderbreken en tot 2 weken nadat alle verschijnselen verdwenen zijn voort te zetten. Daarmee voorkomt u dat de verschijnselen veroorzaakt door de schimmel- of gistinfectie meteen weer terugkomen. Dit betekent dat de totale behandeling zo'n 6 weken zal duren. Wanneer binnen twee weken geen duidelijke verbetering optreedt, dient een arts te worden geraadpleegd.

#### Wat u moet doen wanneer u teveel van Canesten skin heeft gebruikt

Wanneer er teveel van Canesten skin is gebruikt, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts of apotheker.

#### Wat moet u doen wanneer u bent vergeten Canesten skin te gebruiken

U kunt in dat geval de normale dosering op het volgende tijdstip toepassen. Gebruik geen dubbele hoeveelheid Canesten skin om zo de vergeten dosering in te halen.

#### Effecten die u kunt verwachten wanneer de behandeling met Canesten skin wordt gestopt.

Het is belangrijk om de behandeling tot 2 weken nadat alle verschijnselen verdwenen zijn voort te zetten. Als u te vroeg stopt met de behandeling is het mogelijk dat de schimmel- of gistinfectie weer terugkomt.

### 4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals alle geneesmiddelen kan Canesten skin bijwerkingen veroorzaken. Bijwerkingen komen zelden voor.

#### Algemene aandoeningen en toedieningsplaatsstoornissen

Er kan overgevoeligheid of irritatie van de huid optreden gepaard gaande met jeuk, roodheid, branderig of stekend gevoel, blaasjes en vochtafscheiding. Verder kunnen galbulten ontstaan.

Waarschuw uw arts of apotheker wanneer bij u een bijwerking optreedt die niet wordt vermeld in de bijsluiters of als u een bijwerking als ernstig ervaart.

### 5. Hoe bewaart u Canesten skin?

Buiten bereik en zicht van kinderen houden.

Dit geneesmiddel dient in een droge omgeving beneden 25°C te worden bewaard. Bewaar Canesten skin in de originele verpakking.

#### Uiterste gebruiksdatum

Na het aanbreken van de tube is Canesten skin crème 3 maanden houdbaar.

De uiterste gebruiksdatum van de onaangebroken verpakking is op de verpakking vermeld achter 'Niet te gebruiken na'.

Geneesmiddelen dienen niet weggegooid te worden via het afvalwater of met huishoudelijk afval. Vraag uw apotheker wat u met medicijnen moet doen die niet meer nodig zijn. Deze maatregelen zullen helpen bij de bescherming van het milieu.

*Deze bijsluitertekst is voor het laatst herzien in februari 2009*

### Nuttige informatie over huidschimmel

#### Wat zijn huidschimmels?

Huidschimmels zijn schimmels die in de huid, de nagels of de haren van mensen of dieren groeien. Als de schimmel zich uitbreidt, noemen we dat een 'schimmelinfectie'.

#### Hoe ontstaan schimmelinfecties?

Iedereen komt in aanraking met huidschimmels. De schimmel groeit vooral als de huid vochtig en warm is. De groei van huidschimmels wordt bevorderd door het dragen van strakke, schurende kleding en door de huid vaak te wassen met zeep kan deze geïrriteerd raken.

De schimmel zit in de huidschilfertjes. Deze laten los en kunnen zich zo verspreiden.

#### Wat zijn de verschijnselen?

Op de huid ontstaan rode plekken met schilfering langs de randen. Soms zijn het ringvormige plekken die steeds groter worden, terwijl het midden ervan alweer geneest. Deze vorm van huidschimmel wordt 'ringworm' genoemd. De plekken kunnen jeuken en een branderig gevoel geven. Ook kunnen er kleine blaasjes en puistjes ontstaan.

#### Adviezen

Was uw huid liefst zonder zeep. Als u toch een keer zeep of shampoo gebruikt, spoel dan de huid daarna goed af zodat er geen zeepresten achterblijven. Droog de huid goed af. Draag goed ventilerende, niet knellende kleding en/of schoenen.

Canesten skin wordt gebruikt als behandeling tegen schimmelinfecties van de huid, want het remt de schimmelgroei en het doodt schimmels.